

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	12 дневное меню для лагеря дневного пребывания(83796)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации -0

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	600.4	550	109%	22 %
Калорийность, ккал.	575.9	544-782	101%	20%
Количество белков (г)	18.24	18	101%	20%
Количество жиров (г)	20.23	18.4	110%	22%
Количество углеводов (г)	80.89	76.6	106%	21%
Витамин С, мг	17.17	14	123%	25%
Витамин В1, мг	0.22	0.28	79%	24%
Витамин В2, мг	0.38	0.32	119%	23%
Витамин А, мкг рэ	132.99	180	74%	15%
Кальций, мг	430.58	240	179%	36%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	94.25	60	157%	31%
Железо, мг	7.2	3.4	109%	32%
Калий, мг	698.89	240	291%	58%
Йод, мкг	56.84	24	237%	47%
Селен, мкг	10.52	10	105%	21%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	852.1	800	107%	32 %
Калорийность, ккал.	839.1	816-1199.5	98%	29%
Количество белков (г)	34.97	27	130%	39%
Количество жиров (г)	28.41	27.6	103%	31%
Количество углеводов (г)	116.07	114.9	101%	30%
Витамин С, мг	49.34	21	235%	70%
Витамин В1, мг	0.48	0.42	114%	34%
Витамин В2, мг	0.69	0.48	144%	43%
Витамин А, мкг рэ	1548.6	270	574%	172%
Кальций, мг	246.67	360	69%	21%
Магний, мг	137.26	90	153%	46%
Железо, мг	8.23	5.1	161%	48%
Калий, мг	1296.22	360	360%	108%
Йод, мкг	98.74	36	274%	82%
Селен, мкг	22.15	15	148%	44%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.2	75%
Сахар	9.4	0	11.6	81%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	2.3	65%
Сахар	5.9	0	11.7	50%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.4	0	3.5	69%
Сахар	15.3	0	23.3	66%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 8 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.2%, 31.6%, и 56.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.7%, 30.5%, и 52.9% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Староашировская СОШ имени Героя Советского Союза Шамкаева Акрама Беяевича"" 12.05.25.